

## Territoire d'intervention

### Ex Canton de Remiremont

Cleurie  
Eloyes  
Jarménil  
Pouxoux  
Raon-aux-Bois  
Remiremont  
Saint-Amé  
Saint Etienne-les-Rem.  
Saint-Nabord

### ExCanton de La Bresse

Basse-sur-le-Rupt  
Cornimont  
Faucompierre  
La Bresse  
La Forge  
Le Tholy  
Le Syndicat  
Gerbamont  
Rochesson  
Saulxures-sur-Moselotte  
Tendon  
Thiéfosse  
Vagny  
Ventron

### Ex Canton de Le Thillot

Bussang  
Dommartin-les-Rem.  
Ferdrupt  
Fresse-sur-Moselle  
Le Ménil  
Le Thillot  
Ramonchamp  
Rupt-sur-Moselle  
St-Maurice-sur-Moselle  
Vecoux

### Ex Canton de Le Val d'Ajol

Girmont Val d'Ajol  
Plombières-les-Bains  
Le Val d'Ajol

### Ex Canton de Gérardmer

Gérardmer

**N'hésitez pas à nous contacter  
même si vous ne résidez pas  
dans l'une de ces communes.**

**A bientôt...**

## Dans les locaux du CLIC horaires d'ouverture

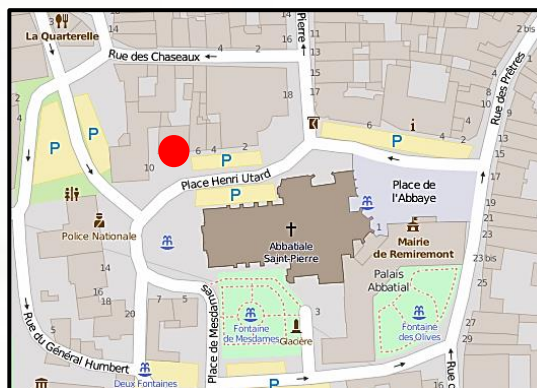
**Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi  
8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h15**

**Mardi**

**13h30 - 17h15**

**Samedi & Dimanche  
fermé**

## Accès



## Nous contacter

Plateforme d'Accompagnement et de Répit  
8 place Henri Utard 88 200 Remiremont

Visite à domicile sur rendez-vous

**03 29 38 53 20**

[cmaisetti@vosges.fr](mailto:cmaisetti@vosges.fr)






[secretariat@regehvo.fr](mailto:secretariat@regehvo.fr)

Fax : 03 29 38 53 21

# Plateforme d'Accompagnement et de Répit

**Vous vous occupez d'un proche  
malade ou dépendant,  
mais qui s'occupe de vous?**

## Quels sont les services proposés ?

-  Une écoute, des conseils, un accompagnement personnalisé.
-  Des informations sur les diverses solutions de répit et de soutien du territoire.
-  Une formation pour permettre aux aidants de mieux gérer leur quotidien au contact de la personne touchée par la maladie.
-  Une aide au maintien de la vie sociale et relationnelle afin de lutter contre le repli et la solitude, avec des activités culturelles, physiques et artistiques.
-  Des activités en lien avec les partenaires locaux tels que les CLIC, des services d'aide à domicile, des associations de malades, ...

**Pour plus d'information,  
contactez-nous !**

## A qui s'adresse la Plateforme d'Accompagnement et de Répit ?

Vous êtes un conjoint, un enfant, un proche,  
d'une personne atteinte de maladie  
neurodégénérative (maladie d'Alzheimer  
et apparentée, Parkinson...)  
ou en perte d'autonomie.

**Nous vous proposons :**

### Un accompagnement individuel

Des activités de bien être,  
de maintien en forme...

### Des solutions de Répit

#### Des sorties conviviales

Des séances d'information et de conseils  
sur les maladies neurodégénératives

Des ateliers d'information thématiques  
(stress, sommeil...)

Des séjours répits aidants aidés.

Des conférences

...

## A votre service



**Céline MAISETTI**

Coordinatrice  
cmaissetti@vosges.fr



**Tiffanie LION**

Assistante  
secretariat@regehvo.fr