|  |
| --- |
| **Parkinson Vosges**  ***« Chaque pas est une conquête »*** |
| ***Comité des Vosges***  *Michèle Dumontier*  *2. impasse des Genêts*  *88000 – EPINAL*  *🖁06.87.02.26.45*  [*france.parkinson88@orange.fr*](mailto:france.parkinson88@orange.fr)  [*www.franceparkinson.fr*](http://www.franceparkinson.fr)  *Point Accueil*  *14 rue des Charmilles*  *88000 – EPINAL*  ***France Parkinson***  *18, rue des terres au Curé*  *75013 PARIS*  *🕿01.45.20.22.20*  [*http://www.franceparkinson.fr*](http://www.franceparkinson.fr)  *Président : Didier Robiliard*  *Directrice : Florence Delamoye* | Afficher l'image d'origine  C:\Users\Utilisateur\Desktop\Parkinson\Parkinson 2017\image Antonio Gacia\PARKINSON-IMAGE.jpg  ***Activités du comité France Parkinson Vosges***  ***2018*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activités** | **Animateur** | **Lieu** | **Horaire** | **Actions** |
| **Atelier des aidants** | Michèle Dumontier | Point accueil Epinal | 2ème/3ème et 4ème vendredi du mois | Moment de convivialité et d’estime de soi. |
| **Ateliers de création** | Jean – Pierre Langlois | Point accueil Epinal | 2eme vendredi du mois | Pratique d’accompagnement créatif : peinture / modélisme/ philatélie … |
| **Bowling** | Michèle Dumontier | Espace St Michel | 4ème samedi du mois de 15h00 à 17h00 | Jeu de quilles, activité sportive adaptée aux aidés, moment de partage en famille |
| **Café Jeunes Parks** | Chantal Houel  Daniel Martin | Café « Les Templiers » | Dernier mercredi du mois de 15h00 à 17h00 | Espace de paroles d’expression, d’échanges, d’informations pour les aidés en activités professionnelles. |
| **Couture** | Nelly Parutto | Point accueil Epinal | 2ème/3ème et 4ème vendredi du mois | Créer son propre vêtement, se valoriser par l’apprentissage de la couture |
| **Esthétisme /réflexologie** | Adeline Valvin | Point accueil | 4ème vendredi du mois sur réservations | Prendre soin de soi, c’est prendre soin des autres. |
| **Gymnastique** | Françoise Biagi | Point accueil Epinal | Tous les mardis de 10h30 à 12h00 sauf vacances scolaires | Exercice physique régulier et adapté |
| **Partage d’expériences et convivialité** | Franco Zappa | Point accueil | 3eme vendredi du mois | Apprendre à se connaitre, échanger espace d’expression |
| **Réunion mensuelle Epinal** | Michèle Dumontier | Point accueil Epinal | 1er vendredi du mois de 14h00 à 18h00 | Informations, échanges et convivialité |
| **Réunion mensuelle Neufchâteau** | Michèle Dumontier | MCL Neufchâteau | 1er mardi du mois de 14h00à18h | Informations, échanges et convivialité |
| **Réunion mensuelle St Dié** | Michèle Dumontier | Espace Louise Michel | 2ème mardi du mois de 14h00 à 18h00 | Informations, échanges et convivialité |
| **Sophrologie** | Marie Paglia | Point accueil Epinal | 2ème /4ème jeudis de 10h30 à 12h00 | Pratique psychocorporelle s’appuyant sur la détente physique, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d’images apaisantes. |
| **Théâtre** | Didier Sarrassat | Point accueil  Epinal | Tous les jeudis de 14h30à 17h00 sauf vacances scolaires |  |
| **Biodanza** | Josiane Legay | Point accueil Epinal | 1er et 3eme mercredi du mois |  |